

# 産後ケア（デイサービス型）開始のご案内

出産でお疲れの心身をリフレッシュして、楽しく子育てをしたいお母さまへのご案内です。



## ●産後ケア

出産後にお悩み・お疲れのお母さまと、そのお子さまを対象としたデイサービス（日帰り）型サポートプログラムです。出産後の心身をリフレッシュ出来るよう、医師・助産師・看護師等の多職種チームがサポートさせていただきます。

## ●ご利用できる方（調布市内在住のお母さまと、そのお子さま【生後4カ月以内】に限ります）

- ・心身がお疲れの出産後のお母さまと、そのお子さま
- ・授乳や育児でお悩みの出産後のお母さまと、そのお子さま
- ・そのほか、産後ケアを必要とするお母さまと、そのお子さま

## ●ケアの内容（専門のスタッフがサポートいたします）

- ①お母さまの休息・休養（休養中はお子さまをお預かりしてお世話いたします）
- ②乳房のケア・授乳指導
- ③育児相談
- ④新生児の体重増加など、健康状態のチェック
- ⑤出産後のお母さま向けのランチ
- ⑥授乳期の食事指導

## ●お申込み方法

調布病院 ☎042-484-2626 までお電話にてお問い合わせください。

受付時間 月曜日～金曜日 9:00～16:00

## ●実施場所

調布病院 4階病棟

## ●ご利用可能時間・曜日

午前10時から午後4時まで（3時間以上）

月～金曜日（休日・年末年始を除く）

## ●ご利用可能回数

5回まで

## ●利用料金

3,000円/回（生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は無料）

食事代別途 昼食代500円/回

プレミアム商品券をご利用いただけます。（令和2年2月29日まで）

## ●ご利用前に

事前に調布市役所健康推進課でのお手続きが必要となります。

詳しくは、調布市役所 ☎042-441-6100 までお問い合わせください。

