



桐

桐光会広報誌
第 15 号
平成23年 9 月 9 日発行
調布病院広報委員会
桐光会広報誌編集委員会

INARSコース指導者講習会

先日行われた INARS 指導者コースの受講風景です。看護の質を向上するプログラムとして、今年2月に引き続き3回目の開催で、今回は指導者養成コースでした。

INARSとは、患者様の状態変化を迅速かつ的確に評価認識し、医師への連絡後医師到着までの間、同僚と協力して状態の安定化を図り、心肺停止を回避するための適切な看護介入を学ぶことを目的としたものです。

今回も富士市立中央病院から講師をお招きして開催しました。都内の病院、栃木県、山梨県、静岡県、京都府の病院から参加がありました。当院からは5名の看護師が参加しました。



✦ 新任医師の紹介

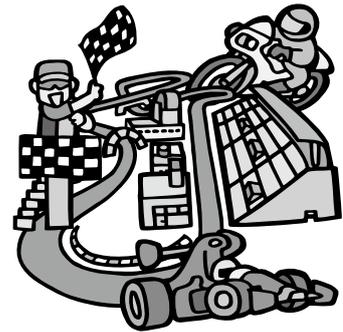
- ①当院の印象を教えてください。
- ②今後の抱負を教えてください。
- ③医師を志すことになったきっかけは何ですか？
- ④出身地はどちらですか？又、その名所や名物は？
- ⑤趣味、現在ははまっていることがあったら教えてください。
- ⑥専門分野を教えてください。



整形外科
坂倉 健吾医師



- ①症例が多く、外傷も多いので以前いた目白第二病院に近い印象
- ②外傷だけでなく慢性期の疾患も治療していきたいです
- ③両親の影響
- ④三重県 鈴鹿サーキット・伊勢神宮
- ⑤育児
- ⑥外傷疾患 膝肩関節疾患 スポーツ外傷



整形外科
西川 洋平医師



- ①スタッフの皆さんが明るく、アットホームな雰囲気だと思いました
- ②患者様に安心感を与え、より良い治療ができるよう努力します
- ③父が医師だったため、中学生の頃から医師になることを意識していました。とてもやりがいのある仕事だと感じています
- ④東京都国分寺市 国立の駅前、大学通りの四季折々の風景が好きです
- ⑤30才を過ぎたりやすくなったので、プールで泳いでます
映画鑑賞
- ⑥外傷一般





フロリール通信

摂食嚥下リハビリテーションとは???

第2回食べる為の準備について

『口から食べる』ための準備として、下記の嚥下体操を行います。

- ①口すぼめ呼吸（深呼吸） ②首の運動
- ③肩の上下運動 ④胸郭の運動
- ⑤頬を膨らませたり引っ込めたりする運動
- ⑥舌を前後に出し入れする運動
- ⑦舌で左右の口角を触る運動
- ⑧強く息を吸い込む運動
- ⑨パタカの発音練習
- ⑩口すぼめ呼吸（深呼吸）

【発音練習】

口唇閉鎖が困難な場合…“ま”“ば”“ぼ”などの発音練習により唇を閉じる訓練を行います。

食塊の送り込みが困難な場合…“た”“か”“ら”などの発音練習により舌をあげる訓練を行います。

嚥下前に咽頭流入してしまう場合…“か”“が”などの発音練習により奥舌を挙上させる訓練を行います。

この他、嚥下反射（ゴックン）が遅れる方には嚥下反射を起こさせるための喉のアイスマッサージが有効です。

喉のアイスマッサージ

冷水を浸した綿棒や凍らせた綿棒、氷水で冷やしたスプーンで舌後半部（舌の奥側）や口蓋、口の横（頬の内側）をマッサージし、空嚥下を促す。

注意 舌の奥の部分に刺激することにより嘔吐を起こす方もいるため注意が必要です。専門家の方に行ってもらいましょう。

節電へのご協力感謝いたします

フロリール調布

石鹸余っていませんか？

ご自宅で眠っている石鹸はありませんか？フロリール調布では手工芸サークルで使用する石鹸を大募集しております。使っていない石鹸等がありましたらフロリール調布3階サービスステーションまでお持ち下さい（未使用の物に限らせていただきます）

フロリール調布手工芸サークル

今年も暑い

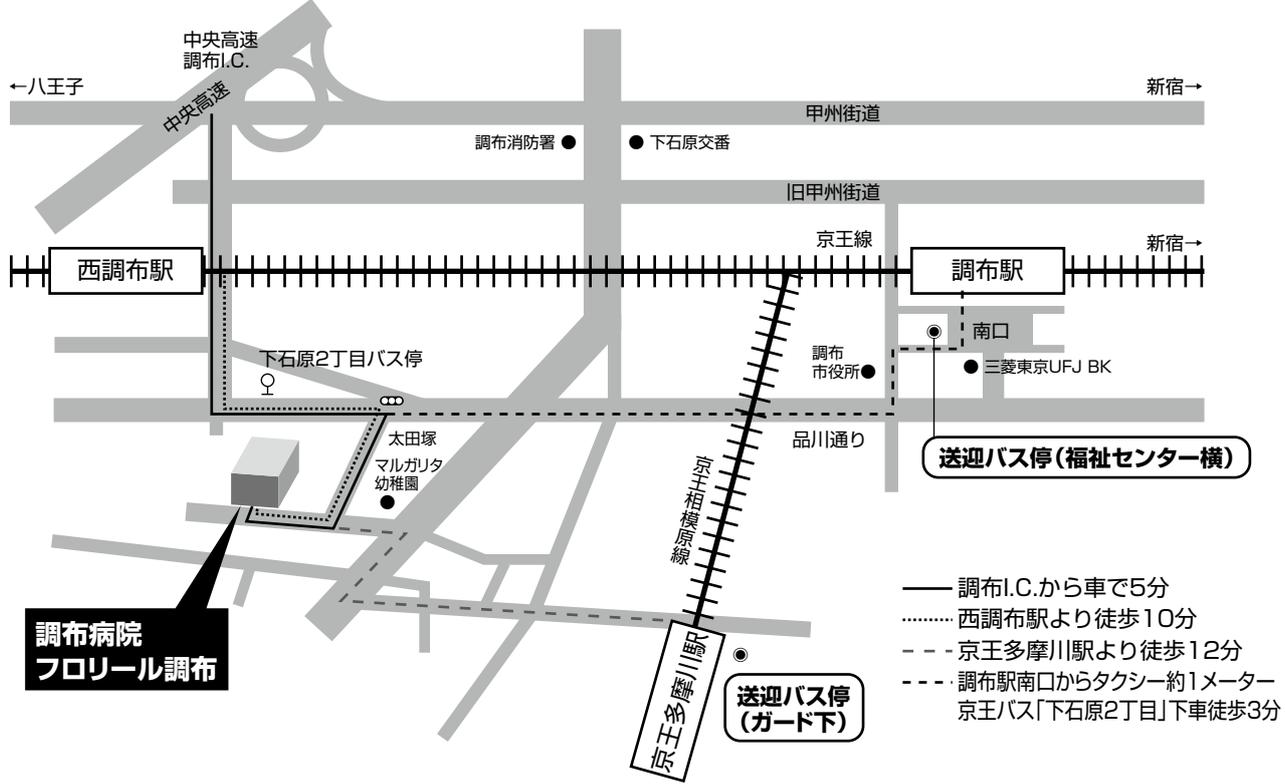
今年も全国各地で猛暑日を記録しています。フロリール調布では全室28度を目安に空調設定をし、熱中症の予防に取り組んでいます。また、こまめな水分補給も予防方法のひとつになります。朝昼晩の食事についてくるお茶だけではなく、体操後やおやつに出るお茶も飲むように心がけてください。

深大寺温泉が変わります

平成23年8月より深大寺温泉の日程が変わります。8月より深大寺温泉は偶数月のみとなります。奇数月はイベント湯になりますので皆さまお楽しみに!!

お申し込み・お問い合わせは

TEL 042(484)2627



送迎バス時刻表 福祉センター横 ↔ 調布病院

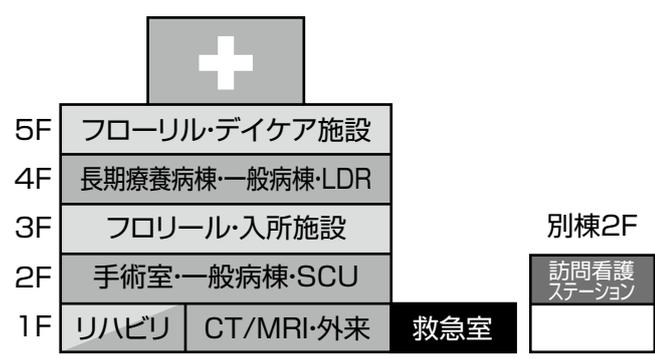
調布駅発				調布病院発	
10	30	37	8	00	20 50
00	20	40	9	10	30 50
00	20	40	10	10	30 50
00	20	40	11	10	30 50
00	20	40	12	10	30 50
00	30	40	1	20	30
10	40		2	00	30
	20	40	3	10	30 50
00	40		4	30	50
00	25		5	15	
	10		6	00	

○月～金曜日のみ ●火～土曜日のみ ●月曜日のみ ●土曜日のみ



京王多摩川駅経由、京王多摩川からの送迎バスの時刻は調布駅発3～5分後です。日曜祝祭日は運行していません。

地域密着型 医療+介護複合施設



医療法人社団 桐光会

182-0034 東京都調布市下石原3-45-1
<http://www.tokokai.or.jp>

調布病院

Tel.042-484-2626(代) Fax.042-481-0323

医療連携室

Tel.042-484-2513(直通)

介護老人保健施設 フロリール調布

Tel.042-484-2627

調布訪問看護ステーション

Tel.042-443-9765