



相

桐光会広報誌
第 10 号
平成22年10月28日発行

調布病院広報委員会
桐光会広報誌編集委員会

院内勉強会

院内勉強会として、BLSの講習会を施行いたしました。

BLSとは、basic life supportの略であり、一次救命処置と訳されます。多くの職員の参加を得て、技術の習得に努めました。



東京消防庁より感謝状を頂きました

当院は、調布地区唯一の指定二次救急病院として、地域救急医療の充実に努めてまいりました。

この度、ご評価を頂き救急の日に合わせて東京消防庁・調布消防所長様、警防課長様にご訪問いただき、感謝状を頂戴しました。

今後も、地域の救急隊・病院・診療所との連携を密接にして、患者様に安心した救急医療を提供できるよう努力してまいります。



防 災 訓 練



平成22年9月24日、調布病院とフロリール調布合同で防災訓練を実施しました。夜間に大きな地震が起り地下厨房から出火したとの想定で、初期消火から通報、連絡、避難までの一連の動作を行いました。自衛消防隊長として大桃院長が指揮を執り、院長を中心に各部門の代表者が参加して、今後につながる訓練ができたと思います。

訓練後、普段目にする機会のない消火用散水器の使い方、スプリンクラーを起動させるポンプ室内の見学なども行いました。

次回、冬にもう一度防災訓練を実施します。今回の経験を生かしながら、多くの方に参加していただき実りある訓練を行いたいと思います。





～やっぱり大変おトイレ問題～

おしっこ編

「なぜおしっこができるのか？」

動物は口から食べ物や水分を取ると、必要な栄養分は吸収し、不必要なものを排泄物として体外に排出します。おしっこの元の姿はなんと「血液！」なんです。全身を駆け巡って栄養を運んでいる血液が腎臓というフィルターを通過して、体に不必要なものがおしっことなるわけですが、すぐに体の外に排出されるわけではなく、膀胱に溜められ、ある一定量たまると「おしっこがしたい。」という信号が脳に届き、その信号の後に前立腺や尿道を通り排尿となります。実はこの前立腺という機能は男性にしかありません。この前立腺は加齢とともに内側の管の中にコブが出現し、おしっこが出にくくなる病気があります。それが前立腺肥大です。また、女性は男性よりも尿道が短く、尿道のまわりの筋力も少ないために、おしっこが漏れやすくなります。



「おしっこの失敗にはどんな種類があるのか。」

- (1) 腹圧性尿失禁…尿の出口にある尿道を締める筋力が弱くなり、くしゃみや咳をした時に尿が漏れてしまうこと。
- (2) 切迫性尿失禁…膀胱に少ししか尿が溜まっていないのに、「おしっこがしたい」という信号が脳に伝達され、膀胱が勝手に縮んで漏れてしまう。
- (3) 機能性尿失禁…排泄に関する判断や動作がうまく出来ず、トイレがわからない。または歩けないためにトイレに間に合わない。などがこのタイプに当てはまります。

「手軽にできる、トイレリハビリ」

今回は、薬物療法や手術などではなく、ご自宅で気軽に行える訓練内容を掲載させていただきました。

- (1) 尿道をしめる働きを持つ骨盤底筋力を自分で鍛える訓練をしましょう。
3ヶ月を目安にきちんと実施することで3人中2人に効果があるとされています。

介護長 鈴木 乃

8月のイベント食報告

冷やし中華とひつまぶし

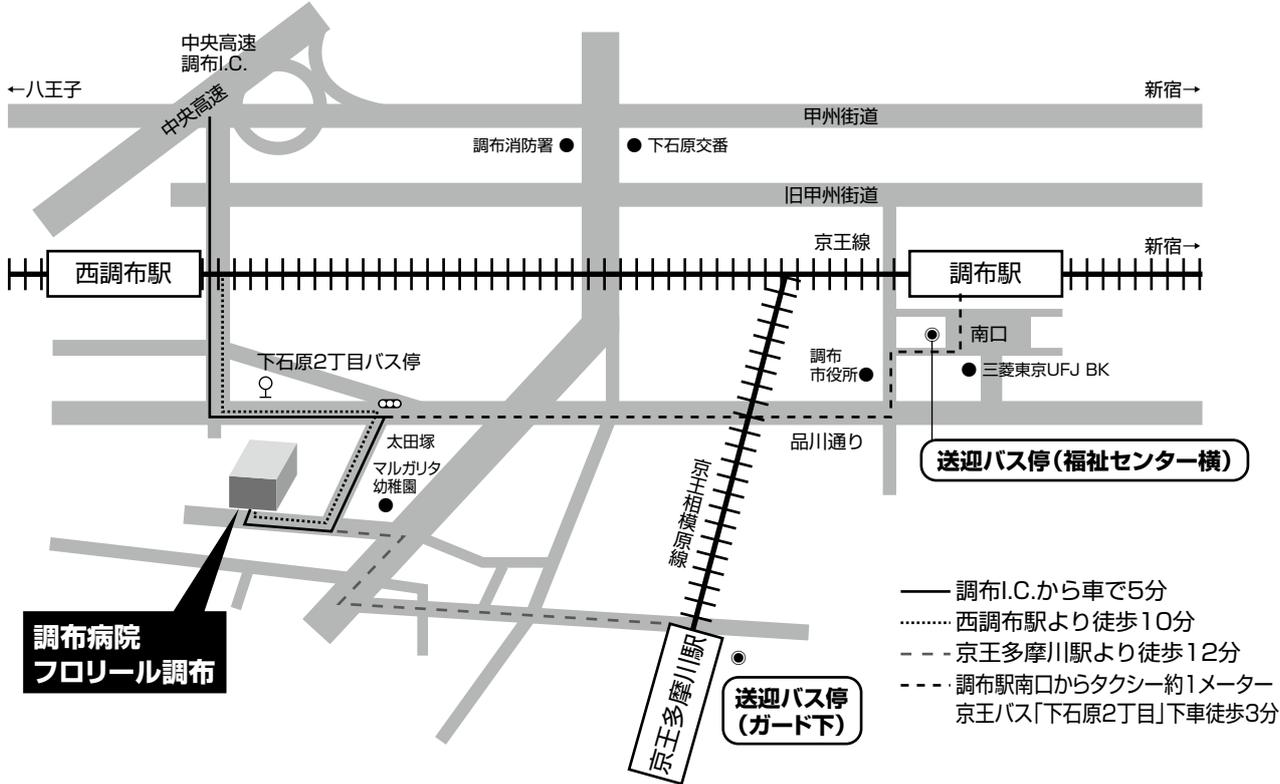


猛暑日が続いた8月は、冷やし中華をご提供しました。ごまだれとしょうゆだれをご用意しました。



ウナギがお好きな方も多いため、ひつまぶし風うなぎをご用意しました。

お申し込み・お問い合わせは
TEL 042(484)2627



送迎バス時刻表 福祉センター横 ←→ 調布病院

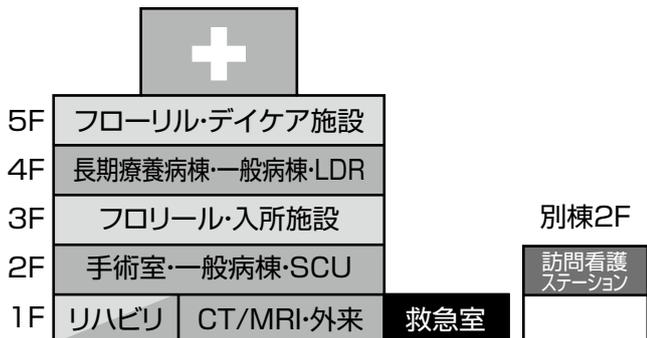
調布駅発		調布病院発	
10 30 37	8	00 20 50	
00 20 40	9	10 30 50	
00 20 40	10	10 30 50	
00 20 40	11	10 30 50	
00 20 40	12	10 30 50	
00 30 40	1	20 30	
10 40	2	00 30	
20 40	3	10 30 50	
00 40	4	30 50	
00 25	5	15	
10	6	00	

○月～金曜日のみ ●火～土曜日のみ ●月曜日のみ ●土曜日のみ



京王多摩川駅経由、京王多摩川からの送迎バスの時刻は調布駅発3～5分後です。日曜祝祭日は運行しておりません。

地域密着型 医療+介護複合施設



医療法人社団 桐光会

182-0034 東京都調布市下石原3-45-1
<http://www.tokokai.or.jp>

調布病院

Tel.042-484-2626(代) Fax.042-481-0323

医療連携室

Tel.042-484-2513(直通)

介護老人保健施設 フロリール調布

Tel.042-484-2627

調布訪問看護ステーション

Tel.042-443-9765